



# Voice Report



取締役 田中 有紀子 氏

### 株式会社近藤工作所

#### 「ものづくり 人づくり」を健康経営で実現

代表取締役社長 近藤 徹生 氏  
 本社所在地 愛知県安城市里町  
 主な事業内容 金型・同部品等製造業  
 従業員数 19名  
 健康経営優良法人 2021・2022 2連続認定

健康経営優良法人  
2022 認定

中小規模

弊社は経営理念として「ものづくり 人づくり」を掲げています。これはものづくりを通じて、係る人に最高の笑顔と品質を届けること、会社を繁栄させることで社員とその家族を幸せにすること、どんな時にも団結し、輝かしい未来を創ること、すなわち人づくりを実現していこうという企業としての存在価値を高めることを意味します。その実現をサポートするものの一つとして健康経営を実践しています。

#### 社員の幸せはまず健康から

社員が幸せになれる会社にするためには健康であることが一番大切なことです。社員の健康課題を把握し必要な対策をたていくために健康管理の基本である健康診断の受診率は100%を維持、また加えて再検査・精密検査等の受診勧奨に力をいれています。そのうえで社員自身もヘルスリテラシーを向上させること、健康の重要性を認識し自己管理をして疾病の予防を日常的に行っていくことが大切であると考えています。

#### 健康習慣アンケートも活用

具体的な健康経営の取り組みとして、食生活ではまず自動販売機の飲料をローカロリーや糖分の少ないものに変更しています。また昼食の弁当もヘルシーメニューを選択できるようにしてベジタブルファースト運動を実践できるようにしました。また健康習慣アンケートの結果、運動機会増進のため筋トレルームの要望があることがわかり、誰でも利用できるスペースに運動器具を設置し利用して頂いています。またラジオ体操も長年実施をしています。感染症対策も消毒液・アクリル板の設置やマスク配布など対応しています。



筋トレルーム風景

#### 社員が何でも話しあえる職場に

メンタルヘルスの観点から、社員と経営者が常にフレンドリーに触れ合う風通しの良い職場環境づくりも重要と考え、経営者から積極的に声掛けをしコミュニケーションを密にしています。その結果、会社負担の懇親会・忘年会や、教育機会の提供のためにアドバイザーに依頼をして実施している健康セミナーにおいても、自由闊達に活発な意見や議論ができる雰囲気ができあがっています。

#### 大切な社員とその家族の健康とともに会社も成長していきたい

残業は平均月20時間弱くらいですが、以前に比較するとかなり減少しました。これは昼礼のコミュニケーションで情報共有し業務の進捗状況を確認し仕事の再配分を行ったり、新規受注についても納期までにこなせるかどうか社員同士で話し合っ決定できる仕組みができあがっています。こうした取り組みで良い職場の雰囲気ができ長時間労働の抑制にもつながりました。喫煙率低下の取り組みも社長自ら宣言をし、先頭にたって実現を目指しています。

#### 大切な社員とその家族の健康とともに会社も成長していきたい

まだまだ健康経営の課題は多いと考えていますが、これからもコミュニケーションをメインフレームにフレンドリーな会社の雰囲気をさらに向上させ「ものづくり 人づくり」を実現させてまいります。



※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者